

Консультация для родителей

«Формирование самооценки у ребёнка»

1. Хочется начать с напоминания о том, чтобы мы родители следили за тем, как мы разговариваем с ребёнком, однажды это станет его внутренним голосом.

2. Самооценка ребёнка-это то, какую ценность себя он чувствует. Климат семьи -индикатор самооценки ребёнка.

3. Можно выделить 3 типа самооценки, которую родители формируют:

-адекватная

-завышенная

-заниженная



Завышенная самооценка свойственна большинству дошкольников в любящей

семье. Такой ребёнок не боится начинать новые дела, активен, общителен. Если у вашего ребёнка такая самооценка-это прекрасно, но помните, что ребёнка важно научить принимать свой проигрыш и учитывать ошибки. А так же адекватно воспринимать критику.

При заниженной самооценке ребёнком может владеть неуверенность, страхи или тревожность. Тогда вы можете учить ребёнка гордиться своими достижениями, больше хвалить его, учитывать его мнение в общении, спрашивать советов, принимать чувства. Можно использовать такие игры для поднятия самооценки: «Автопортрет», «Чем мы гордимся сегодня», рассматривать фотографии ребёнка и сообщать о том, чем вы любуетесь. А так же другие упражнения, которые помогут ему поверить в себя.

4. Принимайте ребёнка всерьёз. Ведь он уже хоть маленькая, но личность со своими мыслями, чувствами, желаниями.

5. Помните о принципе неповторимости: ребёнок прекрасен и уникален. Никогда не будет такого же человечка как этот.

6. Предоставляйте ребёнку возможность брать на себя ответственность, быть независимым и иметь свободу выбора. Хотя ребёнок и нуждается в последовательности, правилах и контроле, ему ещё более необходимо жизненное пространство, в котором он сможет научиться управления своей собственной жизнью.

7. Помните что для чувства ценности у ребёнка, ему важно два базовых условия:

1. чтобы родители любили его

2. чтобы родители любили друг - друга.

8. Реализовывайте подход: ценить самого себя - это прекрасно. Будьте ребёнку образцом достойного отношения к себе и людям.

С уважением, педагог-психолог Одегова К.В.