



Консультация для родителей

«Особенности формирования культурно – гигиенических навыков у детей раннего возраста»

Культурно-гигиенические навыки - важная составная часть культуры поведения.

Необходимость быть опрятным, содержать в чистоте лицо, тело, причёску, одежду, обувь – это норма человеческих отношений. Дети должны понимать, что неряшливый человек, не умеющий следить за собой, своей внешностью, поступками - небрежен в работе.

Родители могут использовать различные методы и приемы обучения:

Носовой платок.

В первые дни пребывания детей в детском саду очень актуален носовой платок - расставание с родителями вызывает поток слез и не только.... Платочек — предмет личной гигиены, его нельзя давать другим детям или брать чужой. Ребенка надо приучать самостоятельно доставать платочек из кармана рубашки, платья, верхней одежды, разворачивать и сворачивать платок, аккуратно класть его в карман. Платочек может быть как тканевый, так и бумажный. В последнее время родители охотнее кладут в кармашек детям именно бумажные. Важно формировать умение самостоятельно им пользоваться. А если ребенок ещё не умеет пользоваться платком, надо учить его просить помощи у взрослого. Необходимо воспитывать желание опрятно выглядеть, следить за чистотой носового платка.

Навыки аккуратного приема пищи.

Для того, чтобы у ребенка сформировалось положительное отношение к приему пищи, необходимо соблюдать такие правила: не делайте за столом замечаний, не упрекайте малыша за разлитый сок или испачканную одежду, но покажите ему, как выполнить действие, хвалите малыша за то, что он правильно взял ложку, аккуратно и хорошо поел.

Критерии аккуратного приема пищи включают умения:

1. Правильное пользование столовой и чайной ложками, вилкой, салфеткой.
2. Не крошить хлеб.
3. Пережевывать пищу с закрытым ртом.
4. Не разговаривать с полным ртом.
5. Тихо выходить по окончании еды из-за стола.
6. Говорить спасибо после еды.
7. Пользоваться только своим прибором.

Следует помнить, что привитые в детстве культурно-гигиенические навыки, приносят человеку огромную пользу в течение всей его последующей жизни.

*Воспитатель
Остапчук Р.А.*