



Консультация для родителей

«Что такое межзубная шепелявость и когда она возникает?»

Межзубный сигматизм или межзубная шепелявость — неправильное произношение стоматологических звуков, в том числе:

свистящих с, с', з, з', ц,
шипящих ш, ж, ч, щ,
мягких п', в', ч, щ.

Сужение межзубных промежутков характеризуется введением кончика языка между зубами, в этот момент нижняя челюсть опускается, так что верхние и нижние зубы не сближаются, а язык опускается вниз. Таким образом, звуки получаются глухие, из-за неправильного положения языка.

Следует отметить, что не все звуки произносятся неправильно. Бывает так, что межзубная шепелявость сопровождается межзубным осознанием других звуков, чаще всего: т, д, н.

Помните, что звуки у ребенка появляются постепенно. Первые — это звуки мягкие для возраста от 1 до 2 лет. Затем идет серия шипящих звуков (возраст 2-3 лет) и, наконец, свистящие звуки (возраст 5-6 лет). Мягкие звуки, которые ребенок легче всего произносит, обязательно заменяются более трудными — шипением. И когда наконец появятся шипящие звуки, они будут заменены свистящими звуками, которые все ещё слишком трудные для произношения малыша. Если 5-летний ребенок произносит шипящие звуки в межзубных

промежутках, вполне вероятно, что он также будет издавать шипящие звуки, которые еще не появились.

У этой проблемы есть последствия, которые могут подорвать самооценку вашего ребенка: странный глухой звук произношения сразу привлекает внимание окружающих, что может вызвать насмешки, а иногда даже отторжение со стороны группы сверстников, «потому что он шепелявит»; осмеянный ребенок может замкнуться в себе; межзубная речь заставляет дышать через рот, что способствует частым инфекциям горла; неправильного прикуса — язык постоянно выталкивает зубы вперед. Конечно, неправильный прикус возникает не сразу, а со временем. Однако лучше предотвратить это, чем лечить последствия.

Как помочь ребенку с межзубной шепелявостью?

Чем раньше вы пойдете к логопеду, тем лучше. Помните, что стойкие дефекты речи устранить труднее.

Регулярно делайте физические упражнения с малышом, хотя бы по несколько минут в день. Побывав у специалиста, вы подробно узнаете, как будет проходить лечение. Логопеды часто задают домашнее задание, и его стоит постоянно выполнять дома с ребенком. Чем больше вы будете практиковаться в соответствии с инструкциями специалиста, тем скорее вы добьетесь успеха.



Учитель-логопед

Сивакова Н. А.