



Консультация для родителей

«Как воспитать ответственного ребёнка»

Ответственность бывает разной: за поступки и действия, за слова и обязательства, за принятие решений и ответственность за другого человека, а не только за себя. Ответственность не дается ребенку с самого рождения, она формируется в процессе развития и становления личности.

Чтобы стать ответственным ребенком необходимо выполнение определенного ряда факторов, например, таких как:

1. Понимание поставленной цели и задачи перед ребенком. Это знание того, что нужно сделать и каким образом это можно сделать.

2. Согласие с поставленной задачей. Для адекватного формирования ответственности ребенку важно, чтобы у него всегда был выбор, что ему делать в данный момент. Так называемая альтернатива выбора («Ты сегодня наденешь зеленую или синюю шапку?»).

3. Умение самостоятельно мотивировать свои действия. Все самостоятельные стремления и желания ребенка должны сопровождаться похвалой, одобрением и принятием и ни в коем случае не зависеть от настроения родителей.

Для воспитания ответственного поведения у детей, родителям необходимо выполнять ряд условий:

1. Любой ребенок в любом возрасте нуждается в положительной самооценке. Дошкольнику необходимо, чтобы родители его постоянно поддерживали и понимали. Необходимо, прежде чем приучать ребенка к ответственности, помогать ему, развить самоуважение и позитивную самооценку.

2. Обязательно вводить в жизнь ребенка разумные ограничения и рамки. Они обеспечат чувство защищенности и безопасности. Ограничения и требования должны быть согласованы родителями между собой. Если папа что-то запретил, то мама не должна это разрешать и наоборот, также очень важна последовательность их исполнения.

3. Проявляйте терпение к своему ребенку, ведь ответственность может сформироваться не сразу. Все зависит от индивидуальных особенностей личности, темперамента и характера. Старайтесь всегда учитывать возрастные особенности ребенка, накопленный детский опыт.

4. Приучая ребенка к ответственности, не вмешивайтесь в дела, которые он может решить самостоятельно, без вашей помощи.

Передавайте ребенку ответственность постепенно. Не нагружайте сразу несколькими непосильными делами. Новые обязанности прививайте поэтапно. Если ребенок с чем-то не справился и получил негативный опыт, обязательно нужно проговорить с ним, почему так произошло, как можно поступить в следующий раз, чтобы все получилось.

Ребенок в любом возрасте хочет видеть в родителях, прежде всего – друзей и не важно сколько ему лет. Всегда помните, что эмоциональная поддержка, искренняя заинтересованность успехами и результатами, уважение к проделанному ребенком труду, даже не всегда удачному, все это – залог того, что ребенок будет стараться, преодолев все переживания и страхи, становиться самостоятельным и ответственным.



Педагог-психолог

Нужная Анастасия Николаевна