

МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №1"

Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон (Сад)

30.11.2023

Руководитель

Утверждаю

Иванова Е.В.

1 неделя

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак									
Яйца вареные *	20	Горошек зеленый *	50	Салат из моркови и яблок *	50	Яйца вареные *	20	Салат из моркови и яблок *	50
Икра кабачковая консервированная *	60	Омлет натуральный *	85	Суп молочный с пшенной крупой *	200	Икра кабачковая консервированная *	60	Суп молочный с ячневой крупой *	200
Хлеб ржаной 20 *	20	Макаронные изделия отварные *	140	Масло (порциями) *	5	Хлеб ржаной 20 *	20	Сыр (порциями) *	15
Суп молочный манный *	200	Сыр (порциями) *	15	Батон йодированный*	30	Пудинг из творога (запеченный) *	100	Батон йодированный*	30
Джем *	30	Батон йодированный*	30	Кофейный напиток с молоком *	200	Молоко сгущенное *	40	Чай с сахаром *	200
Батон йодированный*	30	Чай с сахаром *	200			Батон йодированный*	30		
Какао с молоком*	180					Чай с сахаром *	200		
Завтрак 2									
Напиток витаминный*	100	Молоко (100) *	100	Ряженка *	120	Напиток витаминный*	100	Йогурт (100) *	100
Обед									
Помидор соленый *	60	Салат из свеклы с огурцами солеными *	50	Салат из квашеной капусты с луком *	50	Салат из свеклы с чесноком *	50	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком *	60
Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) *	200	Суп картофельный с крупой рисовой *	200	Суп-лапша домашняя *	200	Щи из квашеной капусты с картофелем *	200	Суп картофельный с макаронными изделиями *	200
Гуляш из отварного мяса *	160	Котлеты рубленые *	80/5	Плов из птицы *	220	Запеканка из печени с рисом *	185	Жаркое по-домашнему *	220
Каша пшенная *	120	Каша гречневая *	120	Кисель из вишни *	180	Сок фруктовый *	200	Сок фруктовый *	200
Компот из сушеных фруктов *	180	Сок фруктовый *	200	Хлеб пшеничный 30 *	30	Хлеб пшеничный 30 *	30	Хлеб пшеничный 30 *	30
Хлеб пшеничный 30 *	30	Хлеб пшеничный 30 *	30	Хлеб ржаной 50 *	50	Хлеб ржаной 30 *	30	Хлеб ржаной 50 *	50
Хлеб ржаной 30 *	30	Хлеб ржаной 50 *	50						
Уплотненный полдник									
Салат из кукурузы (консервированной) *	60	Салат из моркови *	50	Яйца вареные *	20	Огурцы соленые *	60	Салат из фасоли (консервированной) *	50
Рыба припущенная * (80/5) *	85	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" *	200	Икра кабачковая консервированная *	60	Пудинг рыбный запеченный *	110	Картофель, запеченный в сметанном соусе *	150
Картофель отварной *	155	Хлеб пшеничный 15 *	15	Вареники ленивые *	105	Пюре картофельное *	180	Хлеб пшеничный 15 *	15
Хлеб пшеничный 15 *	15	Кефир	200	Соус сметанный *	30	Хлеб пшеничный 15 *	15	Молоко *	200
Сырники из творога *	100	Пирожок с курагой *	110	Чай с молоком *	180	Кофейный напиток с молоком *	200	Булочка "Веснушка" *	80
Молоко сгущенное *	40	Бананы *	120	Хлеб пшеничный 15 *	15	Вафли *	35	Бананы *	120
Чай с молоком *	180			Мандарины *	114				
Яблоки *	100			Печенье *	35				

1 неделя

2 недели

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
Завтрак									
Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" *	200	Салат из моркови *	50	Драчена (омлет) *	85	Салат из моркови и яблок *	50	Горошек зеленый *	50
Батон йодированный*	30	Суп молочный с гречневой крупой *	200	Икра кабачковая консервированная *	60	Суп молочный с ячневой крупой *	200	Омлет натуральный *	85
Масло (порциями) *	5	Батон йодированный*	30	Хлеб ржаной 20 *	20	Батон йодированный*	30	Пудинг из творога (запеченный) *	100
Чай с сахаром *	200	Сыр (порциями) *	15	Джем *	30	Сыр (порциями) *	15	Молоко сгущенное *	40
		Молоко *	200	Батон йодированный*	30	Кофейный напиток с молоком *	200	Батон йодированный*	30
				Чай с сахаром *	200			Какао с молоком*	180
Завтрак 2									
Ряженка *	120	Кефир *	120	Напиток витаминный*	100	Снежок *	120	Кефир *	120
Обед									
Салат из свеклы с зеленым горошком *	60	Салат из квашеной капусты с луком *	50	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками *	50	Помидор соленый *	60	Салат из соленых огурцов с луком *	60
Рассольник ленинградский *	200	Суп с рыбными консервами *	200	Суп картофельный с горохом *	200	Суп картофельный с макаронными изделиями *	200	Щи из квашеной капусты с картофелем *	200
Котлеты рубленые *	80/5	Пудинг из говядины *	80	Птица, тушенная в соусе с овощами *	230	Печень по-строгановски *	120	Жаркое по-домашнему *	220
Макаронные изделия отварные *	140	Каша рассыпчатая ячневая с луком *	100	Сок фруктовый *	200	Пюре картофельное *	180	Кисель из кураги *	200
Сок фруктовый *	200	Кисель из вишни *	180	Хлеб пшеничный 15 *	15	Напиток витаминный 200 *	200	Хлеб пшеничный 15 *	15
Хлеб пшеничный 30 *	30	Хлеб пшеничный 30 *	30	Хлеб ржаной 30 *	30	Хлеб пшеничный 30 *	30	Хлеб ржаной 50 *	50
Хлеб ржаной 50 *	50	Хлеб ржаной 50 *	50			Хлеб ржаной 50 *	50		
Уплотненный полдник									
Омлет натуральный *	85	Помидор соленый *	60	Каша "Дружба" *	200	Яйца вареные *	20	Салат из свеклы с чесноком *	50
Икра кабачковая консервированная *	60	Шницель рыбный натуральный *	80/3	Хлеб пшеничный 15 *	15	Рыба припущенная * (80/5) *	85	Плов вегетарианский из сухофруктов *	200
Хлеб пшеничный 15 *	15	Пюре картофельное *	180	Кофейный напиток с молоком *	200	Капуста тушеная *	150	Молоко *	200
Сырники из творога *	100	Хлеб пшеничный 15 *	15	Пирожок с капустой *	110	Хлеб пшеничный 15 *	15	Пирожок с картошкой *	110
Соус сметанный *	30	Чай с молоком *	180	Мандарины *	114	Чай с молоком *	180	Бананы *	120
Какао с молоком*	180	Пряники *	35			Печенье *	35		
Яблоки *	100					Яблоки *	100		