

СЦЕНАРИЙ СПОРТИВНОГО РАЗВЛЕЧЕНИЯ НА ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

Место проведения - центральная площадка детского сада, празднично украшена шарами и флажками.

Время проведения- 11.00

Подготовка - оформить информационное пригласительное объявление для родителей. В индивидуальной форме пригласить по 2-3 родителей для участия в спортивно - массовом мероприятии. Воспитатели проводят предварительную беседу с детьми с Всемирном Дне Здоровья

Персонажи – клоун Чупа

Пособия - музыкальная аппаратура, микрофоны, костюм, велосипеды, самокаты, конусы.

Содержание

Звучит песня о здоровом образе жизни, дети среднего, старшего и подготовительного к школе возраста собираются на площадке.

Ведущий: Внимание!!! Внимание!!! Начинаем спортивный праздник «Весёлый веломарафон» посвящённый ДНЮ ЗДОРОВЬЯ.

Дети:

Каждый твёрдо должен знать:
Здоровье надо сохранять.
Нужно правильно питаться,
Нужно спортом заниматься.

Руки мыть перед едой,
Зубы чистить, закаляться,
И всегда дружить с водой.

В мире нет рецепта лучше.
Будь со спортом неразлучен.
Проживешь ты до ста лет!
Вот тебе и весь секрет!

И тогда все люди в мире
Долго, долго будут жить.
И запомни, ведь здоровье
В магазине не купить!

Играет весёлая музыка и на самокате появляется клоун Чупа. Она неожиданно оглядывается вокруг, и замечают детей. Начинает с ними

здороваться за руку, с кем за нос а у кого вытаскивает из – за шивороты длинный цветной платок.

Чупа: Привет, весельчаки и шалунишки!
Мы пришли в веселый час –
Поскорей встречайте нас!
Нас это меня и мой самокат! (смеётся)

Дети хлопают в ладоши

- Я – Чупа!
А как вас зовут, скажите свое имя!

Игра «Назови свое имя» (дети хором кричат, Чупа плохо слышит)

Чупа: Все понятно, всех мальчишек зовут «БУ-БУ-БУ»
А девчонок «СЮ-СЮ-СЮ»

Чупа: Ребята, я слышала что у вас спортивный праздник сегодня «День здоровья». Это так Здорово!!! И я скорее к вам поспешила.
А что бы быть здоровым, что нужно делать по утрам?

Дети отвечают: «Зарядку!»

Проводим зарядку «Замри и отомри»

Чупа: Здоровье в порядке?
Дети : - Спасибо зарядке!
По утрам зарядку делай
Будешь сильным, будешь смелым!
Всем, всем доброе утро!

Чупа: Привезла я вам шары
Все сюрпризами полны!
Я в шарики спрятала разные упражнения, которые тоже очень полезны для нашего здоровья! Только их нужно запомнить. Запомните?

Дети: Да!!!

Музыкально - подвижная игра «Сигналы» с шариками. Под музыкальное сопровождение дети выполняют определённые движения:

- 1)красный воздушный шарик - стоя на месте, выполняют прыжки и хлопки над головой;
- 2)зелёный воздушный шарик - «локоть – колено»;
- 3)жёлтый - прыжки ноги врозь и вместе, сделать руками длинный нос;

4)синий - приседания на месте и приставить растопыренные ладошки к ушам. После игры дети возвращаются на свои места.

Чупа: Здорово!!! Молодцы, все упражнения запомнили!!! А теперь поиграем в другую игру. Упражнения нужно не только запомнить, но и очень быстро повторять! Ну что готовы?

Дети: Да!

Музыкальная игра на ускорение.
Чупа хвалит детей.

Чупа загадывает загадки про велосипед и самокат
Двухколёсная машина
Не дымит, не ест бензина.
Есть колёса, тормоз есть
Можно на седло присесть,
Но на ней мотора нет-
Это же

(в...д).

Он велосипеду брат.
Без седла и без педалей
На спине детей катает
Невысокий

(С...т)

Ребята, велосипедисты всегда должны соблюдать правила безопасности.

Давай проверим, точно ли ты помнишь правила передвижения на велосипеде для детей:

1. Родители знают, что ты взял велосипед и где ты катаешься!
2. Ты надел шлем и плотно застегнул его - так, что пальчик не пролезет под ремешок!
3. Ты не катаешься по дороге – лучше это делать на специальных велосипедных дорожках или тротуаре!
4. Ты посмотрел, все ли в порядке с велосипедом – шины накачаны, тормоз исправен, звонок работает!
5. Ты всегда смотришь, куда ты едешь, никому не мешаешь и не создаешь опасных моментов!

Чтобы тебе лучше было запомнить, считай по пальчикам: 5 правил - 5 пальцев, все важны и нужны! Повторим самое главное – родители, шлем, не

кататься по дорогам, проверить велосипед и никому не мешать!
Договорились? Все просто!

Еще здорово, когда у тебя удобная обувь, одежда со светоотражающими элементами –она светится в темноте, когда на нее попадает луч света!
Телефон можно убрать в карман на замок подальше, он тебе не понадобится, пока ты крутишь педали.

А сейчас, внимание, я скажу очень важную информацию. Запомни ее и ни в коем случае не забывай!

Запомни:

НЕ садись на раму сам и никого не сажай к себе на велосипед – вы можете упасть!

НЕ катайся на дороге, даже если нет машин – они могут появиться очень неожиданно для тебя!

НЕ отпускай руль – даже одну руку, даже на минуточку, даже показать маме – это опасно!

Это очень важно, речь идет о безопасности и твоём здоровье!! Никогда не делай так и объясняй другим, что это неправильно!

И сейчас наши родители покажут вам мастер – класс по езде на велосипеде и самокате!

Приглашаем наших родителей.

Родители становятся по кругу и повторяют упражнения на велосипедах и самокатах.

После игровой части все участники строятся друг за другом на линию старта. И под весёлую музыку с сохранением дистанции в 5-6 м участники совершают заезд (2 круга) на велосипедах и самокатах вокруг здания детского сада.

После заезда веломарафонцы строятся в одну шеренгу для награждения призами - шариками.

После награждения все участники мероприятия дружно кричат лозунг

Здоровье это круто!
Здоровье – это класс!
Здоровый образ жизни
Касается и нас!

Подготовила и провела: инструктор по ФК
Беспоясная Ю.А.