

Консультация для родителей «Дачные забавы»

Лето - это лучший период в жизни детей. Ведь можно не идти в детский сад. Зато можно столько бегать, гулять и развлекаться, сколько душа пожелает.

Ведь для детей лето - это самые большие ожидания, а для родителей, в основном, это переживания, как и где провести время с ребенком. Ведь не будет же ребенок все лето смотреть телевизор, играть на планшете, телефоне или ноутбуке. Вообще, такие забавы для детей нужно минимизировать. Чтобы ребенок проводил время без этих приборов. Отдых должен быть запоминающимся, а не стандартным - в гаджете.

Более того, долгожданный период лета для детей нужно провести весело и с пользой не только для здоровья, но и для отдыха души. Главное для родителей - всегда помнить о своем ребенке, как о самостоятельной личности, и хотя бы по минимуму учитывать пожелания своего малыша. Ведь за детьми нужен постоянный присмотр. И вот как занять детвору в летнюю пору родителям, мы рассмотрим в данном материале.

Можно часть лета провести на даче, которая всегда ассоциируется с шашлыками. Кстати, хорошая идея пожарить семьей с детьми шашлыки. Интересно будет для всех, когда сами дети будут помогать взрослым, подготавливать все необходимое к этому делу. Например, собирать дрова, мариновать мясо, расстилать покрывало и прочее. Семейный отдых, вообще, довольно эмоционально наполненный по своему содержанию. Но на даче можно поиграть еще и во всякие игры.

- Родители часто используют дачу с пользой не только для отдыха. А сажают огород, выращивают сад или клубнику. Поэтому привлеките свое чадо к различной помощи. Например, помочь **убрать сорняк в огороде или собрать урожай**. Только не забывайте, что это игра. Поэтому не используйте свой командный голос.

Хорошо, если на даче есть собака, кот или кролики. Только **накормить животных** требует сколько времени. А ребенок будет делать эту работу с удовольствием. Дети хотят помогать своим родителям. Поэтому не запрещайте им, а усиливайте это желание разными похвалами и поощрениями. Ведь будет и вам маленькая помощь, а им утешение. И ничего страшного, что потом эту помощь еще полдня переделывать. Все мы с чего-то начинали учиться.



А уход за животными не только подарит море впечатлений, но и поможет привить ответственность

- Мы хотим предложить вам необычную помощь – **посадите цветы или другие растение вверх дном**. Для этого возьмите большие баклажки от воды и отрежьте у них дно. Прodelайте отверстия и прикрепите нитки, чтобы можно было такой горшок повесить. Посадите любое растение, но со стороны горлышка.



Займитесь пересадкой или посадкой цветов и растений

- Или подарите ребенку возможность сделать **свою клумбу**. Пусть малыш сам выберет цветы и посадит их в задуманной версии.
- Но и это еще не все, ведь ее можно **украсить забором** или другими украшениями на свое усмотрение. Точнее, на решение ребенка.
- А еще рядом можно сделать **детскую площадку из простых пеньков и досок**. Не забудьте только на стол для чаепития придумать крышку. Или сделайте опасную дорогу, что состоит из пенька и положенной сверху доски.
- Сделайте **кормушки для птиц**. Только не в привычной вариации, а насадите на нитку различные семена, зерна и колечка разных фруктов. Только не забудьте предварительно сделать в них отверстия. Смотреться такая кормушка будет невероятно красиво. Ведь получится настоящее ожерелье для птиц. Все полученные разноцветные нити прикрепите к основной веревке и повесьте на дереве.

- По такой же технологии сделайте самодельную **«музыку ветров»**. Подойдут любые бусины, звенящие предметы. Кстати, можно даже подключить старые детские игрушки, что уже оказались сломанными.
- Сделайте детский тайник или закопайте **капсулу времени**. Пусть ребенок сам напишет себе послание или спрячет свои любимые вещи. Это будет не только увлекательно, но и позволит похвастаться своими родителями перед друзьями.

Для отдыха на улице достаточно много интересных идей:

- **Сделайте искусственную паутину**. Для этого между деревьями натяните веревку, словно паутину, и прикрепите на нее определенные небольшие предметы. Отличным решением станут колокольчики, но это не обязательное условие. Идея игры: аккуратно пробираться сквозь паутину, чтобы не попасть в ловушку. То есть, не задеть ни один из предметов. Проигравший должен выполнить желание. Такой игрой могут забавляться и взрослые. Причем целый день.
- **Предложите ребенку побыть журналистом**. Пусть проводит опрос у вас на разные темы. А потом, пусть ребенок попытается рассказать полученную информацию через телевизор. Кстати, смастерить сам монитор – это еще одно занятие, что лучше проводить на улице.
- Если есть веревка и любая палка или старое колесо от автомобиля, тогда смастерите детям **качели**. Нет, пусть они также примут участие в этом процессе. Вы даже не заметите, как к вам подтянутся и другие дети с соседних дач.
- Устройте **«водяной бой»** из водяного пистолета или пластиковой бутылки. Эта игра также предусматривает подключение друзей, если вы решитесь устроить ее. На природе, возле водоема попробуйте еще разбавить воду разными красками. Разделите игроков на команды и устройте настоящую битву. Тем более, цвета помогут определить победителей по числу «убивших».
- На природе отличной будет игра **«угадай предмет»**. Для нее потребуются только картонная коробка. Внутри помещается любой безопасный предмет, что найдете на улице. Разворачиваете коробку от игрока или завязываете ему глаза. По ощущениям ребенок должен угадать, что это на самом деле. Воображение часто дает очень интересные результаты.



Угадывать или исследовать предметы так интересно!

- Если совершенно ничего не нашлось под рукой, тогда соберите камешки. А из них сложите **лабиринт**. Кстати, ребенок может и сам сделать свой вариант.
- А можно организовать игру **«попади до финиша»**. Также из простых камешков нужно выкладывать островки на воображаемой лаве. И вот непростыми путями нужно добраться до нужного места. Если будет еще и много людей, тогда подключится еще и дух соревнования. А в конце победителю дайте положенный презент.
- **Мыльные шары** всегда нравились детям. Но сделайте их в необычной версии.



Сейчас очень популярны большие шары.

Их делать весьма просто: к двум палочкам нужно привязать нитки по форме треугольника. А саму мыльную воду нужно набирать в большую емкость. Но можно сделать цельную мыльную трубу из пузырей. Для этого обрежьте дно бутылки и закрепите на нем носок. Когда вы будете выдувать, то будет получаться целая пена пузырей.

- Научите детей необычному творчеству. Опять же, возьмите мыльную воду, только добавьте в нее разные цвета краски. А выдувать шары нужно через трубочку на белый лист.

В какие игры еще можно поиграть с детьми?

- **Сделайте магазин**, в котором можно продавать что угодно. Деньгами будут камешки. Чем больше размер камешка, тем большую валюту из него можно сделать. Интересная игра для детей, что научит цифрам, счету и даже маркетинговому ходу. Поэтому подходит для разных возрастных групп.
- **Игра «испорченный телефон»**, которая сразу же у всех взрослых вызовет собственные воспоминания из детства. Но правила игры напомним: дети, а может и взрослые, садятся на лавочку или просто становятся в круг.
- Среди присутствующих выбирают первого главного, который тихонько на ушко следующему человеку говорит слово или словосочетание. Только очень тихо, чтобы никто не услышал.

Тот, кому сказали слово, передает следующему игроку по этой же схеме услышанное слово. И так до самого конца. Затем, первый главный проверяет у каждого, начиная с последнего, какое слово было услышано.

Игра хоть и простая, но обязательно кто-то перевернет звучание или перепутает букву в слове, даже не специально. И вот, от кого началось раздаваться искаженное слово, становится главным и начинает сначала игру.

- **Охота за хвостом.** Игра заключается в том, что все присутствующие берутся за руки и формируют колонну. При этом первый и последний человек не пересекаются между собой.

В итоге получается змея, где первый в колонне — это голова, а последний — хвост.

Цель игры: голова всячески пытается поймать хвост, а хвост, в свою очередь, старается убежать. При этом нужно крепко держаться за руки, чтобы змея не распалась. Попробуйте, получается довольно интересно.

- **Игра хитрый волк.** Нужно сделать поле и разделить его пределами. Потом выбрать между собой волка. Все остальные считаются зайчатами. Разделенное поле с одной стороны считают норой волка, а с другой — домом зайчат.

Игра состоит в том, что зайчата бегают у норы волка. А он, притаившись, ждет, а потом резко пытается поймать кого-то, прикоснувшись рукой. Кого волк поймает, тот выбывает из игры. И так до последнего игрока.

- «Светофор» популярен еще с советских времен и может иметь несколько интерпретаций. Выбирается один ведущий, что становится спиной к остальным игрокам. Он загадывает любой цвет, что придет в голову.

И вот те дети, что нашли на себе нужный оттенок, спокойно переходят за линию на безопасной зоне. А вот «бесцветным» нужно будет пробежать через ведущего на другую половину поля. Если ведущий дотронется, тогда игрок занимает его место.

- Можно активировать память и сообразительность детей даже на улице, на площадке. Для этого отлично подойдет игра «**Я знаю!**».

Нужно называть минимум 5 предметов, желательно, чтобы они не повторялись. Например, пять имен, цветов, деревьев и т.д. Каждый игрок называет разную вариацию.

Но это еще не все, нужно при этом набивать мяч об землю. И вот если, игрок запнулся или потерял мяч, то отдает его товарищу. Но начинает потом с этого же места. Эта игра не имеет победителей, но хорошо развивает мышление.

Мы предложили несколько видов игр, в которые можно играть взрослым вместе с детьми. А главное – они подходят не только для детского сада, но и для семейного отдыха на даче, дворе или природе.

Уважаемые родители! Любите своих детей и чаще играйте с ними!