



Консультация для родителей

«Ребёнок и телевидение»

1. Не поддавайтесь искушению облегчить себе жизнь, усадив малыша перед телевизором и занявшись в это время своими делами. Помните о том, что психика ребенка формируется только в совместной деятельности со взрослыми.

2. Регламентируйте просмотр телепрограмм ребенком. Максимальное время у экрана не должно превышать возрастные нормы: младшие дошкольники – 15 – 20 минут, старшие – до 1 часа в день.

3. Оградите ребёнка от просмотра рекламы, информационных программ, художественных фильмов, рассчитанных на взрослую аудиторию.

4. Отслеживайте содержательность и художественность детских программ, чтобы исключить низкопробную телепродукцию.

5. Обсуждайте с ребенком просмотренные фильмы. Интересуйтесь, что он думает, чувствует, как бы поступил в той или иной ситуации. Научите ребенка оценивать поступки и понимать чувства других людей. Совместное обсуждение поможет ему понять, что такое победа, взаимопомощь, боль, предательство,

сформировать свой способ поведения в конкретной ситуации.

6. После обсуждения предложите ребенку нарисовать или вылепить из пластилина героев фильма. При этом важно обратить внимание на изображение эмоций героев.

Если ребенку 5 – 7 лет, можно организовать игру в режиссеров – мультипликаторов: придумать и нарисовать серию рисунков для нового фильма или продолжить понравившийся, но завершить его по – другому. Все это поможет ребенку пережить положительные и отрицательные эмоции, свойственные герою, понять, что ему ближе и сформировать свой личный осознанный опыт.

