



# Консультация для родителей «Детская ложь»

Ваш ребёнок уже освоил прелести неправды? Что бывает чаще всего?

1. Фантазирует про других: кто-то что-то сделал, чего на самом деле не было
2. Про себя: заслужил что-то, похвалили, что-то произошло.
3. Обманывает, чтобы избежать наказания (я не разбивал вазы)
4. Обманывает, чтобы не делать (я уже съел суп).
5. Жульничает и обманывает ради собственной выгоды.

***Главное и основное правило родителей – ребёнок не враг, а друг.***

Он не хочет насолить. Он не делает назло. Он не ужасный врун и обманщик в семье – он как все. Все действия ребенка – это потребность чему-то научиться или желание что-то сказать.

Чему же учит ложь? Памяти, вниманию, логике, воображению. Это «природный» тренажер, через который в обязательном порядке проходит каждый ребёнок.

Для нас важнее, что же ребёнок хочет сказать. И тут закон: чем больше врёт, тем больше хочет сказать.

«Твои требования для меня невыполнимы».

Мы требуем от ребенка того, что он не может сейчас сделать.

Ребёнок соврал, что съел суп, не потому что хотел соврать, а потому что действительно не хотел суп.

И нужно разбираться с супом: временем обеда, поведенческими привычками, возможностью выбирать и пр. – а не с враньём

«Я боюсь тебя»

Ребёнок врёт, потому что боится. Договоритесь, что за правду не будет наказания: честно, даже недовольства. А будет совместный разбор проблемы и придумывание вариантов, как можно было поступить по-другому.

«Ты любишь меня только тогда, когда я хороший».

Такое послание держит в голове ребёнок, когда врёт. А вы вспоминайте, не было ли от вас фраз «я не люблю тебя, когда ты делаешь ...», «я не дружу с мальчиком/девочкой, который ...», «если ты будешь так себя вести, я тебя отдам тёте». Это очень опасные фразы, особенно в 4-6 лет их лучше забыть.

«Ты заставляешь меня это делать»

Не нужно «проверять».

Оставить на столе конфету, выйти из комнаты и, вернувшись, обнаружить её отсутствие и спросить: «Ты ел конфету?» – это провокация. Не нужно спрашивать ребенка, если вы знаете, что ответом будет ложь.

Говорите утвердительно «ты съел конфету», и решайте эту проблему вместе.

А ещё про ложь и правду. Нужно иногда разговаривать в обычной жизни, не только во время происшествий. Что любовь и доверие не предполагают обман, что обманутой стороной быть очень неприятно. Расскажите примеры, разберите героев из мультиков и книжек. Пусть честность станет таким же ценным для ребёнка качеством, как доброта и сила.

*Педагог-психолог*

*Нужная А.Н.*

