



# Консультация для родителей

## «Безопасность детей в летний период»

Уважаемые родители, для многих из нас лето — это самое долгожданное и любимое время года. И взрослым, и детям нравится резвиться на зеленой мягкой травке, греться под теплыми солнечными лучами.

Лето характеризуется нарастанием двигательной активности и увеличением физических возможностей ребёнка, которые, сочетаясь с повышенной любознательностью и стремлением к самостоятельности, нередко приводят к возникновению опасных ситуаций.

Предупреждение детского травматизма — одна из самых актуальных проблем нашего времени. За жизнь и здоровье детей отвечают взрослые, и в первую очередь именно родители должны создать безопасные условия жизнедеятельности детей в летний период, сформировать у них навыки безопасного поведения и умения предвидеть последствия опасных ситуаций.

Главное, что должны помнить родители — ни при каких обстоятельствах не оставлять ребенка без присмотра. Защитить себя и своих детей от многих проблем, с которыми может столкнуться семья, можно при условии постоянной заботы о безопасности.

Многие меры по обеспечению безопасности детей, могут показаться элементарными, однако с ребенком дошкольного возраста необходимо разбирать и обсуждать на первый взгляд кажущиеся очень простыми правила поведения.

1. Будьте осторожны на солнце. Солнечные ожоги вовсе не так безобидны, как думают многие. Прямые солнечные лучи очень опасны для маленьких детей, которые могут быстро получить ожог или тепловой удар. Особенно опасно время с 10:00 до 15:00, когда солнце наиболее активно.

2. Расскажите детям о том, как правильно себя вести на детской площадке, в частности, качанию на качелях. К ним нужно подходить сбоку; садиться и вставать, дождавшись полной остановки; крепко держаться при качании.

3. Следуйте правилам безопасности на воде. Лучше всего купаться в специально оборудованных местах и только под присмотром взрослых.

4. Прогулка в лес – это очень хороший отдых, который укрепляет здоровье, знакомит ребёнка с природой. Но лес может таить в себе много опасностей, поэтому обязательно расскажите ребёнку про ядовитые растения, которые могут причинить вред здоровью. Также, напомните ребёнку, что нельзя отходить далеко от взрослых, поскольку так можно заблудиться.

5. А чтобы защитить ребёнка от укусов насекомых во время отдыха на природе, необходимо защитить открытые участки кожи и волосы. То есть, сандалии заменяем закрытой обувью, шорты меняем на штаны, а футболку на одежду с длинным рукавом, завершаем подготовку головным убором.

*Инструктор по физической культуре  
Беспоясная Ю. А.*

